

CH-Finals als Saisonhöhepunkt

Bronzeplatz für Nicolas Pracht am Mille Gruyère

Vergangenen Samstag fanden in Aarau die Finals des 1000m Wettbewerbs „Mille Gruyère“ statt. Nicolas Pracht (Jg. 2000) der LAR TV Appenzell errang in seinem Finallauf den sehr guten 3. Rang.

Die schnellsten 10 – 15 jährigen Läufer, die sich in 12 Regionalauscheidungen für diesen Final qualifizieren konnten, liefen bei regnerischen Bedingungen nochmals zu grosser Form auf. Viele der Finalisten liefen die 1000m so schnell wie noch nie. So auch Nicolas. Trotz eines taktischen Rennens, in der er sich immer an der Spitze des Feldes behaupten konnte, lief er mit einem guten Endspurt mit neuer persönlicher Bestleistung von 3.06.17 auf den 3. Rang.

Michèle Zuglian am Migros-Sprint-Final

Eine Woche zuvor lief Michèle Zuglian (Jg. 1997) am CH-Final des Migros-Sprints in Sion, für welchen sie sich am Kantonalfinal in Herisau qualifiziert hatte. Bei schönem, warmem Wetter lief Michèle die 80m Strecke in guten 11.05 und qualifizierte sich damit für den Halbfinal. In diesem Lauf konnte sie dann nicht ganz an ihre Leistung anknüpfen und schied mit 11.12 aus, was den 18. Schlussrang bedeutete.

Nun ist die Sommersaison zu Ende und nach den Herbstferien beginnt dann bereits wieder das Wintertraining, wo für Cross- und Strassenläufe, Hallenwettkämpfe und UBS-Kids-Cup Team trainiert wird. Neueintritte ab Jg. 2004 sind herzlich willkommen. Details entnehme man unter der Homepage: www.larappenzell.ch