

Top Ten Plazierung an der Cross Schweizermeisterschaft

Vergangenen Sonntag fanden in Näfels (GL) die Schweizermeisterschaften im Crosslauf statt. Bei trockenem, aber etwas windigem Wetter waren auch zwei Athleten der Leichtathletikriege Appenzell in der Kategorie U14 am Start.

Marco Räss (Jg 99) und Nicolas Pracht (Jg 00) hatten in der Kategorie U14 (00/99) eine Strecke von 3 km zu bewältigen. Für sie war es der erste Start an einer Cross-SM, ebenso auch über diese Distanz. Beide liefen von Anfang an ein beherztes Rennen, reihten sich nach einem guten Start unter die ersten 20 ein und arbeiteten sich kämpferisch immer weiter nach vorne. Der Parcours war anspruchsvoll, waren doch noch Hindernisse in Form von Baumstämmen eingebaut und kurze Aufstiege zu bewältigen. Am Ende konnten Nicolas Pracht mit dem 7. Rang und Marco Räss mit dem 12. Schlussrang unter 43 Teilnehmenden sehr zufrieden sein.

Nun ist die Crosslaufsaison abgeschlossen und man darf auf die Bahnsaison gespannt sein. Als nächstes steht nun für die LAR Appenzell das Hallennachwuchsmeeting in St. Gallen auf dem Programm.

LAR Appenzell
5.3.2012

