

Persönliche Bestleistungen und erfreuliche Resultate erzielt

Die Wintersaison der Leichtathletikriege TV Appenzell neigt sich langsam dem Ende zu. Als Standortbestimmung nach dem harten Wintertraining nahmen die Athletinnen und Athleten an diversen Wettkämpfen teil und erreichten sehr erfreuliche Resultate.

Rhylauf Oberriet

Vergangenen Sonntag fand in Oberriet der 33. Rhylauf statt. Bei windigen Wetterverhältnissen und kühlen Temperaturen kämpften die Innerrhoder sehr tapfer.

Bei den kleinsten Jungs (Schüler U10) lief Jonas Pracht über die 800m-Distanz. In einem riesigen Teilnehmerfeld lief er ein regelmässiges Rennen und wurde mit dem 10. Rang belohnt. Ebenfalls ein Topten Resultat erzielte Larissa Brand bei den Schülerinnen U12 über 1500 Meter. Larissa teilte sich das Rennen klug ein und klassierte sich auf dem guten 8. Schlussrang. In der Kategorie Schüler U12 startete Nicolas Pracht ebenfalls über die 1500m-Distanz. In einem starken Teilnehmerfeld konnte sich Nicolas stetig steigern und beendete das Rennen auf dem sehr guten 3. Rang.

Weitere Resultate: Manser Svenja; 12. Rang, Büsch Jenna; 25. Rang, Eugster Luca; 31. Rang, Fässler Patrick; 20. Rang, Inauen Roman; 23. Rang, Koller Carole; 13. Rang, Koch Carol; 14. Rang, Breitenmoser Natalie; 18. Rang, Dähler Samuel; 22. Rang, Graf Andrea; 15. Rang, Unmüssig Eileen; 19. Rang, Breitenmoser Patrick; 16. Rang, Unmüssig Kerstin; 5. Rang, Inauen Daniela; 6. Rang

Hallenmeeting Dornbirn

Mitte Februar reiste eine kleine Gruppe ans Nachwuchs-Hallenmeeting ins benachbarte Österreich. An diesem sehr gut besetzten Wettkampf kamen Finalqualifikationen bereits einem Erfolg gleich. Im 60m Sprint zeigte Liz Inauen bei den Schülerinnen U16 im Vorlauf eine solide Leistung und erreichte mit 8,52 Sekunden das B-Finale. Im Final konnte sich Liz zeitmässig leider nicht mehr steigern und klassierte sich gegen die Jahrgangsalteren auf dem beachtlichen 4. Rang. Ebenfalls eine tolle Leistung zeigte sie über die 60m Hürden und erreichte das Ziel in 9,86 Sekunden auf dem 5. Rang. Mit dieser Leistung gehört sie zurzeit in ihrem Jahrgang zu den zehn besten Hürdenläuferinnen der Schweiz.

Auch Michèle Zuglian durfte sich über ihre Leistung im Sprint erfreuen. Nach einem geglückten Start entschied sie in 8,81 Sekunden die Serie für sich. Leider verpasste sie den Einzug ins Final nur um wenige Hundertstel. Persönliche Bestleistung sprang Carol Koch (Schülerinnen U14) im Weitsprung. Mit einer Weite von 3,85 Meter konnte sie sich als Jahrgangsjüngere in der vorderen Hälfte der Rangliste klassieren.

Weitere Resultate: Fässler Tanja; 60m: 10.60s, Weitsprung: 3.33m, Brand Larissa; 60m: 10.05s, Weitsprung: 3.43m, Dähler Samuel; 60m: 10.04s, Weitsprung: 3.54m, Schmid Andrea; 60m: 9.08s, Weitsprung: 3.76m Kugel: 7.12m, Koch Carol; 60m: 9.72s, Weitsprung: 3.85m, Kugel: 6.87m, Inauen Andrina; 60m: 9.32s, Weitsprung: 3.83m, Koller Carole: 3.62m, Kugel: 7.52m, Inauen Liz; 60m: 8.52s, Weitsprung: 4.13m, 60m Hürden: 9.86s, Kugel: 8.20m, Graf Andrea; 60m: 9.85s, 60m Hürden: 12.26s, Weitsprung: 3.53m, Zuglian Michèle; 60m: 8.81s, Weitsprung: 3.71m

Nachwuchs-Hallenmeeting St. Gallen

Anfangs März nahmen rund ein Dutzend Athletinnen und Athleten am Nachwuchs Hallenmeeting im Athletik-Zentrum St. Gallen teil. Andrea Schmid zeigte im Kugelstossen ihr Talent und stiess die Kugel 7,35 Meter weit. Mit dieser Weite klassierte sie sich auf dem sehr guten 11. Rang. Den Final der besten Acht verpasste sie nur um wenige Zentimeter.

Nicolas Pracht überraschte im Weitsprung mit einer persönlichen Bestleistung. Mit einer Weite von 3,80 Meter konnte er sich erfolgreich für den Final qualifizieren und rangierte sich am Ende auf dem guten 8. Rang. Auch im Sprint zeigte Nicolas eine gute Leistung und erreichte mit 9,72 Sekunden erfolgreich den C-Final. Im Final konnte sich Nicolas nochmals steigern und erreichte in 9,60 Sekunden den guten 4. Rang. Ebenfalls starke Leistungen zeigten die Schülerinnen U14. Im Sprint über 60m entschied Andrea Schmid in 9,19 Sekunden die Serie deutlich für sich. Auch im Weitsprung zeigten sich deutliche Fortschritte: Ronja Mock sprang 3,94 Meter sowie Carol Koch 3,85 Meter.

Zum Abschluss standen die Pendelstafetten auf dem Programm. Die Mädchen (Andrea Schmid, Natalie Breitenmoser, Larissa Brand, Ronja Mock) sowie die Knaben (Silvano Maselli, Christoph Breitenmoser, Patrick Fässler, Nicolas Pracht) qualifizierten sich in spannenden Vorläufen erfolgreich für die Finals. Beide Teams konnten sich im Final nochmals steigern und am Ende durfte bei den Knaben sowie bei den Mädchen ein toller 6. Rang bejubelt werden.

Weitere Resultate: Breitenmoser Christoph; 60m: 10.92s, Weitsprung: 2.73m, Fässler Patrick; 60m: 10.77s, Weitsprung: 2.67m, Maselli Silvano; 60m: 11.05s, Weitsprung: 2.58m, Pracht Nicolas; 60m: 9.60s, Weitsprung: 3.80m, Dähler Samuel; 60m: 10.01s, Weitsprung: 3.47m, Brand Larissa; 60m: 10.27s, Weitsprung: 3.37m, Fässler Tanja; 60m: 10.70s, Weitsprung: 3.19m, Breitenmoser Natalie; 60m: 9.98s, Weitsprung: 3.50m, Koch Carol; Weitsprung: 3.85m, Kugel: 4.81m, Hürden: 12.41s, Koller Carole, Weitsprung: 3.66m, Kugel: 6.62m, Mock Ronja; 60m: 9.26s, Weitsprung: 3.94m, Schmid Andrea; 60m: 9.19s, Weitsprung: 3.63m, Kugel: 7.35m

Mit diesen sehr erfreulichen Resultaten haben die Athletinnen und Athleten bewiesen, dass sich das harte Wintertraining ausbezahlt. Zur optimalen Vorbereitung auf die bevorstehende Sommersaison, reist die Leichtathletikriege TV Appenzell in den Frühlingsferien vom 16.4 - 22.4.2011 ins Trainingslager nach Tenero TI.

30. März 2011 – Andrea Sutter (LAR Appenzell)